

# – Präventologie und Ästhetik –

## Die Medizin der Zukunft



Dr. med. Britta Bockelmann



Irena Chylarecki



Maria Cyran

IN DEN VERGANGENEN EINHUNDERT JAHREN HABEN WIR MENSCHEN MEHR VERÄNDERUNGEN ERLEBT ALS JE ZUVOR. DIE INDUSTRIELLE ENTWICKLUNG HAT ZU STARKEN GESELLSCHAFTLICHEN UMBRÜCHEN GEFÜHRT. ABER UNSERE KOMFORTABLE LEISTUNGSGESELLSCHAFT FORDERT AUCH IHREN PREIS. STRESS, ÜBERERNÄHRUNG UND BEWEGUNGSMANGEL FÜHREN ZU NEUEN VOLKSKRANKHEITEN. DESHALB GEHT ES HEUTE MEHR DENN JE DARUM, VORZUBEUGEN UND SICH FRÜHZEITIG UM KÖRPER UND SEELE ZU KÜMMERN. DIE DREI ÄRZTINNEN DR. MED. BRITTA BOCKELMANN, IRENA CHYLARECKI UND MARIA CYRAN BIETEN IN IHRER PRAXIS DIE VERBINDUNG VON PRÄVENTOLOGIE UND ÄSTHETIK UND ZEIGEN NEUE WEGE IN DER MEDIZIN DER ZUKUNFT AUF.



Die Zunahme von Herz-Kreislauferkrankungen, von Diabetes und Rückenschmerzen, von vorzeitigen Alterungserscheinungen und Burn-Out-Merkmalen sind besorgniserregend. Die Entwicklung hat ein solches Ausmaß angenommen, dass Gesundheit und Prävention zur Chefsache der Politik geworden sind. Unaufhaltsam rücken das Bewusstsein und die Notwendigkeit einer gesunden Lebensführung in den Vordergrund. Aber, was verbirgt sich hinter dem Begriff „gesunde Lebensführung“? Eine Frage, deren Beantwortung sich vielschichtig gestaltet. Denn jeder Mensch richtet seine Lebensführung individuell aus.

### BEWUSST LEBEN

Körperliche und geistige Gesundheit, zunehmend aber auch die ästhetische Attraktivität eines Menschen – das sind die Voraussetzungen für eine positive Lebensführung. Und erst die ganzheitliche Berücksichtigung gewährleistet lang anhaltende

Lebensqualität. So gilt es für bewusst lebende Menschen nicht abzuwarten, bis die Zeichen des Alters unwiderruflich ihre Spuren hinterlassen haben und Krankheiten die körperliche Erscheinung zunehmend bestimmen: „Natürlich altern wir, die Frage ist aber, wie und in welchem Ausmaß wir altern“ – so Irena Chylarecki. Es gehe darum, selbst zu bestimmen, ob dies ein positiver Prozess ist! Und es drehe sich darum, Krankheiten vorzubeugen. „Auch entscheidend ist es, etwas für sein attraktives Äußeres zu tun“ – so Maria Cyran. Einen weiteren Punkt spricht Dr. med. Britta Bockelmann an: „Für viele Menschen wird es immer wichtiger, ihr seelisches Gleichgewicht durch Sport, richtige Ernährung und eine selbstbestimmte Lebensführung zu suchen.“

**DEN ÄRZTINNEN  
GEHT ES DARUM,  
ZEIT FÜR DIE  
MENSCHEN ZU  
HABEN, IHNEN  
ZUZUHÖREN,  
BEDÜRFNISSE  
ERNST ZU  
NEHMEN.**

### INDIVIDUELLE MEDIZINISCHE BERATUNG

Voraussetzung für den Behandlungserfolg ist demnach, den Menschen die Dinge bewusst zu machen. Es beginnt mit dem Erkennen des eigenen gesundheitlichen und persönlichen Potenzials. Seien es präventive oder ästhetisch-medizinische Maßnahmen, der Mensch ist dann zufrieden und positiv gestimmt, wenn er mit sich in Einklang lebt. Das ist das Ziel von Irena Chylarecki, Dr. med. Britta Bockelmann und Maria Cyran. Sie wissen, dass jeder Mensch eine individuelle medizinische Beratung und Behandlung benötigt. Denn Schönheit beschränkt sich nicht auf das Äußere. Sie wirkt auch von innen heraus und deshalb geht es oft nicht nur um optische Korrekturen. So bilden in der Präventologie und ästhetischen Medizin gleich mehrere Faktoren eine Einheit. Es geht um Maßnahmen, die, richtig angewendet, den Menschen in seiner Lebenszufriedenheit positiv bestärken. Interdisziplinäre Zusammenarbeit wird daher von den Ärztinnen groß geschrieben. In ihre medizinische Arbeit beziehen sie ein Netzwerk aus Fachärzten, Zahnärzten

Physiotherapeuten, Oecotrophologen, Psychotherapeuten und Fitness-Trainern mit ein. Denn Gesundheit und Ästhetik sind ein hohes Gut. Es beginnt in unserem Denken – im Bewusstsein. Es spiegelt sich wider in unserer Ausstrahlung und in einem selbstbestimmten Leben. Gesundheit ist mehr als das Ausschalten von Krankheiten. Vielmehr geht es um Präventologie und Ästhetik: Das ist die Medizin der Zukunft. ●

**PRÄVENTOLOGIE  
UND ÄSTHETIK  
BEDINGEN  
EINANDER.**

**PRIVATPRAXIS  
FÜR  
PRÄVENTIVMEDIZIN  
VENEN- UND LYMPHERKRANKUNGEN  
ÄSTHETISCHE MEDIZIN  
PARTNERSCHAFTSGESELLSCHAFT**

Dr. med. Britta Bockelmann  
Irena Chylarecki  
Maria Cyran

Bonifaziusplatz 7/ Ecke Boppstraße, 55118 Mainz  
Telefon: 0 61 31/22 13 11  
Selbstzahler und Privatkassen  
www.vital-attraktiv-mainz.de

## Schönheit mit hartem Kern –

# Olivenöl

SEIT RUND 7.000 JAHREN IST DER ÖLBAUM BEKANNT. ER STEHT FÜR GOTTESNÄHE UND WURDE DAHER OFT VOR KIRCHEN GEPFLANZT UND VIELERORTS ALS LEBENSBAUM VEREHRT. SEIN ÖL WURDE SCHON VOR 4.000 JAHREN ALS GESUNDHEITLICH ÄUSSERST WERTVOLL GESCHÄTZT. WAS RAMSES VON ÄGYPTEN GEGEN ALL SEINE KRANKHEITEN BEREITS EINSETZTE, WIRD HEUTE NEU ENTDECKT. OLIVENÖL IST EIN MULTITALENT, DAS NICHT NUR GUT SCHMECKT, SONDERN DER SCHÖNHEIT UND GESUNDE-ERHALTUNG DIENST.

Und wie so oft, wenn es um Heilmittel aus der Natur geht, tritt auch beim Olivenöl Hildegard von Bingen auf den Plan. Gegen Gicht empfahl sie einen Tee aus der Rinde und bei Magenbeschwerden schwor die berühmte Heilkundige auf Olivenblättertee. Mit dem äußerlich angewendeten Öl rückte man Verkrampfungen,

Geschwulsten und Kopfschmerzen zu Leibe. Damit wurde im 12. Jahrhundert in der westlichen Welt an längst vergangene Zeiten in Griechenland angeknüpft, wo das Öl nach körperlichen Anstrengungen in die Haut massiert und anschließend abgeschabt wurde.



Foto: fotolia.com – manipulateur

Foto: fotolia.com – volff